

Anatomia palpacyjna

Wydział	Kierunek	Specjalność	Kod przedmiotu
Wydział Nauk o Zdrowiu	Fizjoterapia	-	FIZJ/S/J/2/4

1. INFORMACJE OGÓLNE

Nazwa przedmiotu	Nazwa przedmiotu nadrzędnego/modułu	Rok akademicki	Rok studiów
Anatomia palpacyjna	-	2025 / 2026	Drugi
Semestr	Rok naboru	Profil kształcenia	Poziom studiów
-	2024 / 2025	-	jednolite magisterskie
Tryb studiów	Język wykładowy	Rodzaj przedmiotu	Koordynator przedmiotu
stacjonarne	polski	Zajęcia obowiązkowe	Janusz Piotr, dr hab. n. med. (p010935)
Koordynator przedmiotu nadrzędnego/modułu	Osoba zaliczająca	Osoby prowadzące	
-	Kotwicki Tomasz, prof. dr hab. (p007654)	Kozinoga Mateusz dr n. o zdr. , Janusz Piotr dr hab. n. med. , Politarczyk Katarzyna dr n. med. , Stępnik Łukasz lek. , Mochocka Adriana mgr , Wiliński Patryk mgr , KWINECKI MATEUSZ lek.	

2. CELE KSZTAŁCENIA. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA MODUŁU/PRZEDMIOTU

Celem kształcenia jest zdobycie praktycznej umiejętności identyfikacji struktur anatomicznych, ich lokalizacji i oceny budowy. W trakcie ćwiczeń wykorzystywana i rozwijana jest wiedza zdobyta na wcześniejszych etapach kształcenia i nauczane jest jej zastosowanie praktyczne. W trakcie wykładów i ćwiczeń praktycznych przekazywane są techniki i pozycje badania palpacyjnego oraz sposoby wykorzystania ich w praktyce fizjoterapeutycznej.

3. WYMAGANIA WSTĘPNE

Znajomość anatomii człowieka

4. TREŚCI PROGRAMOWE

TREŚCI PROGRAMOWE:

Wiedza z zakresu prawidłowych technik palpacji mięśni, więzadeł, struktur kostnych.
Ugruntowanie wiedzy z zakresu anatomii prawidłowej kończyn górnych, kręgosłupa, miednicy, kończyn dolnych w zakresie: struktur kostnych, przyczepów i budowy mięśni, naczyń, nerwów.
Ugruntowanie wiedzy z zakresu funkcji mięśni kończyn górnych, kręgosłupa, miednicy, kończyn dolnych.
Zdobycie wiedzy dotyczącej pozycji wyjściowych do palpacji wybranych struktur kostnych, mięśni, naczyń, nerwów.
Posługiwanie się prawidłową techniką palpacji.
Umiejętność prawidłowego zlokalizowania wybranych struktur anatomicznych kończyn górnych, tułowia, kończyn dolnych.
Umiejętność oceny napięcia spoczynkowego wybranych mięśni.
Umiejętność wykorzystania znajomości anatomii i funkcji wybranych mięśni do prawidłowej ich palpacji.
Palpowanie na ciele pacjenta głównych mięśni kończyn górnych, grzbietu, miednicy, kończyn dolnych.
Kształtowanie samodzielności zawodowej w ocenie palpacyjnej wybranych struktur anatomicznych.

5. OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

EFEKTY UCZENIA SIĘ - PO ZAKOŃCZENIU ZAJĘĆ STUDENT OSIĄGNIĘ W ZAKRESIE:	Numer standardu kształcenia lub kierunkowego efektu uczenia się	Odniesienie do charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji	Forma realizacji
WIEDZY			
metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych;	C.W.4	P7S_WG	wykłady , samokształcenie , ćwiczenia-C
metody ogólnej oceny stanu zdrowia oraz objawy podstawowych zaburzeń i zmian chorobowych;	A.W18	P7S_WG	wykłady , samokształcenie , ćwiczenia-C

EFEKTY UCZENIA SIĘ - PO ZAKOŃCZENIU ZAJĘĆ STUDENT OSIĄGNIĘ W ZAKRESIE:	Numer standardu kształcenia lub kierunkowego efektu uczenia się	Odniesienie do charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji	Forma realizacji
mianownictwo anatomiczne niezbędne do opisu stanu zdrowia;	A.W.3	P7S_WG	wykłady , samokształcenie , ćwiczenia-C
budowę anatomiczną poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowe zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby, a w szczególności układu narządów ruchu	A.W.1	P7S_WG	wykłady , samokształcenie , ćwiczenia-C
UMIEJĘTNOŚCI			
oceniać stan układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe) w celu wykrycia zaburzeń jego struktury i funkcji;	A.U09	P7S_UW	wykłady , samokształcenie , ćwiczenia-C
palpacyjnie lokalizować wybrane elementy budowy anatomicznej i ich powiązania ze strukturami sąsiednimi, w tym kostne elementy będące miejscami przyczepów mięśni więzadeł oraz punkty pomiarów antropometrycznych , mięśnie powierzchowne oraz ścięgna i wybrane wiązki naczyniowo-nerwowe;	A.U02	P7S_UW	wykłady , samokształcenie , ćwiczenia-C
rozpoznawać i lokalizować na fantomach i modelach anatomicznych zasadnicze struktury ludzkiego ciała, w tym elementy układu ruchu, takie jak elementy układu kostno-stawowego , grupy mięśniowe i poszczególne mięśnie;	A.U01	P7S_UW	wykłady , samokształcenie , ćwiczenia-C
KOMPETENCJI			
Wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki; jest przygotowany do formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej	D.KS.2	P7S_KO	wykłady , samokształcenie , ćwiczenia-C , samodzielna praca studenta
Wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki; jest przygotowany do formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej	B.KS.5	P7S_KR	wykłady , samokształcenie , ćwiczenia-C
Jest świadomy konieczności posiadania wiedzy z wielu dyscyplin naukowych, pluralizmu teoretyczno-metodologicznego w nauce, wartości krytycznej oceny doniesień naukowych.	A.KS.1	P7S_KK	wykłady , samokształcenie , ćwiczenia-C

6. WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
sposób oceny efektów uczenia się	metoda oceny efektów uczenia się	symbole standardów kształcenia/efektów uczenia się
egzamin	Test	A.W.1, A.W.3, A.W18, C.W.4, A.U01, A.U02, A.U09, A.KS.1, B.KS.5, D.KS.2
kolokwium	Odpowiedź pisemna	A.W.1, A.W.3, A.W18, C.W.4, A.U01, A.U02, A.U09, A.KS.1, B.KS.5, D.KS.2
zaliczenie	Odpowiedź ustna	A.W.1, A.W.3, A.W18, C.W.4, A.U01, A.U09, A.KS.1, B.KS.5, D.KS.2
zadanie	DOPS (direct observation of procedural skills)	A.W.1, A.W.3, A.W18, C.W.4, A.U01, A.U02, A.U09, A.KS.1, B.KS.5, D.KS.2
zaliczenie	DOPS (direct observation of procedural skills)	A.U02

7. NAKŁAD PRACY STUDENTA

ECTS			ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	LICZBA GODZIN SAMODZIELNEJ PRACY STUDENTA	łączna liczba godzin zajęć	ZAJĘCIA						
ECTS	w tym ECTS zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość	w tym ECTS zajęć z bezpośrednim udziałem nauczycieli/ prowadzących zajęcia				wykłady			ćwiczenia		samokształcenie	
						łączna liczba godzin w.	w tym online	w tym e-learning	łączna liczba godzin ćw.	w tym metodą symulacji	łączna liczba godzin sa.	
2.00	0.33	1.33	60	20	40	10	10	0	30	0	20	
METODY DYDAKTYCZNE						prelekcja (Metody podające), film (Metody eksponujące), pokaz (Metody eksponujące), wykład (Metody podające)			dyskusje (Metody aktywizujące) warsztaty (Metody praktyczne) film (Metody eksponujące) z wykorzystaniem komputera (Metody programowane) pokaz (Metody eksponujące) ekspozycja (Metody eksponujące) ćwiczenia praktyczne (Metody praktyczne)		brak danych	

8. KRYTERIA OCENY

Obecność na zajęciach;
Aktywność na zajęciach;
Zaliczenie na podstawie sprawdzenia umiejętności teoretyczno - praktycznych na koniec ćwiczeń;
Kolokwium: praktyczne ustne lub pisemne
Egzamin: w formie testowej

Przy egzaminach, egzaminach poprawkowych oraz zaliczeniach stosuje się poniższą skalę ocen:

- 1) bardzo dobry: 5,00 (91-100 %)
- 2) ponad dobry: 4,50 (84-90,99%)
- 3) dobry: 4,00 (76-83,99%)
- 4) dość dobry: 3,50 (68-75,99%)
- 5) dostateczny: 3,00 (60-67,99%)
- 6) niedostateczny: 2,00 (poniżej 60%)

9. LITERATURA PODSTAWOWA

1. J.E. Muscolino; **Badanie palpacyjne układu mięśniowego i kostnego**, Elsevier Urban &Partner, 2011.
2. Sobotta **Atlas Anatomii Człowieka**, Elsevier Urban &Partner, 2011.
3. Adam Bochenek; Michał Reicher **Anatomia Człowieka**, PZWL Warszawa, 2007.

10. LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

1. Frank H. Netter, Kazimierz Jędrzejewski, Witold Woźniak **ATLAS ANATOMII CZŁOWIEKA NETTERA ŁACIŃSKIE MIANOWNICTWO ANATOMICZNE**, ATLAS ANATOMII CZŁOWIEKA NETTERA ŁACEdra Urban & Partner, 2011.

11. KOŁA NAUKOWE

1. Studenckie Koło Naukowe Chorób Kręgosłupa, Ortopedii Dziecięcej i Medycyny Sportowej

12. UWAGI KOŃCOWE

Adres jednostki realizującej przedmiot: ul. 28 Czerwca 1956r. 135/147, 61-545 Poznań