

Diagnostyka postawy ciała

Regulamin na rok akademicki 2025/2026

przedmiot dla studentów I roku Fizjoterapii (cały rok), prowadzony w Klinice Chorób Kręgosłupa i Ortopedii Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

Osoba odpowiedzialna: prof. dr hab. Tomasz Kotwicki (kotwicki@ump.edu.pl)

Asystenci: dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga (kozinoga@ump.edu.pl), mgr Katarzyna Politarczyk (k.politarczyk@gmail.com), mgr Patryk Wiliński

Treści programowe: seminaria i ćwiczenia

seminaria 10h

3 seminaria po 3h 15min, prowadzone w grupach 24 osobowych.

1. postawa ciała człowieka, rozwój, zmienność
2. badanie i dokumentowanie postawy ciała
3. podstawowe rodzaje błędów postawy ciała

ćwiczenia 15 h

3 ćwiczenia po 5h prowadzone w grupach 12 osobowych, kategoria A. Miejsce ćwiczeń – Pracownia Chorób Kręgosłupa UMP, ul. Górecka 30, Poznań, teren kliniki Rehasport, biurowiec 2 piętro.

1. a) Badanie kliniczne i przyrządowe postawy ciała: inklinometr, skoliometr, pion.
b) Badanie ruchomości kręgosłupa, bioder, barków (goniometr).
2. a) Testy elastyczności wybranych mięśni.
b) Badania dodatkowe i dokumentowanie postawy ciała: fotografia cyfrowa, topografia powierzchniowa ciała.
3. Analiza wybranych przypadków pacjentów. Zaliczenie zajęć.

Podczas ćwiczeń obowiązuje zmienny strój sportowy (krótkie spodenki, koszulka typu T-shirt).

Zaliczenie przedmiotu po spełnieniu warunków:

- zaliczenie wejściówki składającej się z 5 pytań na każdych ćwiczeniach
- 100% obecność na zajęciach (w przypadku nieobecności student zobowiązany jest odrobić zajęcia z inną grupą, po wcześniejszym ustaleniu powyższego z prowadzącymi), dwukrotne spóźnienie skutkuje jedną nieobecnością wymagającą odrobienia;
- aktywności podczas seminariów i na ćwiczeniach;
- zdanie testu jednokrotnego wyboru na ostatnich zajęciach przedmiotu oraz zaliczenie części praktycznej (analiza przypadków klinicznych).