

**Lista umiejętności w zakresie ortopedii,
które powinni nabyć studenci IV roku Wydziału Lekarskiego
w trakcie ćwiczeń z Ortopedii**

I. Zbadaj zakres ruchów w stawie, podaj normy:

- barkowym
- łokciowym
- biodrowym
- skokowym górnym i dolnym
- kręgosłupa szyjnego
- kręgosłupa lędźwiowego.

II. Oceń siłę mięśnia w skali Lovetta (od 0 do 5):

- naramiennego
- trójgłowego ramienia
- dwugłowego ramienia
- czworogłowego uda
- piszczelowego przedniego
- piszczelowego tylnego
- trójgłowego łydki

III. Zbadaj odruchy (powiedz na jakim poziomie zamykają się w rdzeniu):

- głębokie w kończynach górnych
- głębokie w kończynach dolnych
- patologiczne w kończynach dolnych (Babiński, Rossolimo)
- skórne brzuszne

IV. Oceń długości i obwody kończyn :

- Długość względną kończyn dolnych
- Długość bezwzględną uda i podudzia
- Długość bezwzględną ramienia i przedramienia
- Długość funkcjonalną kończyn dolnych
- Zmierz porównawczo: obwód uda
- obwód podudzia
- obwód przedramienia

V. Wykonaj badanie (zademonstruj, wyjaśnij)

- Test Thomasa – przykurcz zgięciowy biodra
- Objaw Trendelenburga i Duchenne'a
- Objaw Fromenta - uszkodzenia n. łokciowego
- Próba Adsona - otworu górnego klatki piersiowej
- Test Childressa – łątkowy
- Ukrwienia ręki testem Alena

VI. Wykonaj badanie:

- Kąta koślawości/szpotawości łokcia lub kolana za pomocą goniometru
- Kąta rotacji tułowia w skoliozie za pomocą linijki lub skoliometru
- Ukrwienia ręki testem Alena
- Ruchomości kręgosłupa lędźwiowego pomiarem Schobera
- Obecności wolnego płynu w stawie kolanowym
- Mięśnia trójgłowego łydki przy podejrzeniu uszkodzenia ścięgna Achillesa
- Deficytów naczyniowo-nerwowych dystalnej części kończyny po złamaniu/zwichnięciu

VII. Wskaż za pomocą badania palpacyjnego wybrane struktury układu mięśniowo-szkieletowego:

Wyrostek kolczysty C7

Kolce biodrowe przednie i tylne

Wyrostek kruczy łopatki

Krętarz większy kości udowej

Tabakierkę anatomiczną

Przyczep m. zginacza łokciowego nadgarstka do k. grochowatej

Przyczep m. dwugłowego uda do k. strzałkowej

Pasmo biodrowo-piszczelowe

Gęsią stopę ścięgnistą kolana

Zatokę stępu